

**SDRUŽENÍ DOBROVOLNÝCH HASIČŮ  
MĚSTYS ZVÍKOVEC**

**Igor Tjutčev a kolektiv**

**„ Rok s děvčaty z Domova Zvíkovecká kytička a  
nejen s nimi“**

**PROJEKT**



**Zvíkovec 2015**

## Úvod

Městys Zvíkovec je malé městečko na hranici Plzeňského kraje rozprostírající se na pomezí Plaské pahorkatiny, Křivoklátské vrchoviny a údolí řeky Berounky. V současnosti žije ve Zvíkovci zhruba 200 stálých obyvatel. Součástí trvale žijící populace je i 64 klientek Domova Zvíkovecká kytička ve věku 6 – 60 let se zdravotním postižením – mentálním druhého až čtvrtého stupně. Děvčata žijí v tomto pobytovém zařízení celoročně ve třech komunitách a učí se postupně zvládat běžné činnosti tak, jak je známe z našeho každodenního života.

S obyvateli Zvíkovce mají vytvořené stálé osobní vztahy a vazby a jsou samozřejmou součástí veškerého společenského dění městyse Zvíkovec.

Nejlépe snad můžeme náš společný život v městysi Zvíkovec vyjádřit jednou větou:  
„Patří mezi nás“.

Právě tato skutečnost, že děvčata jsou pevnou a nedělitelnou součástí našeho společenského, kulturního a sportovního života, nás přivedla k myšlence ještě více zintenzivnit spolupráci mezi Domovem Zvíkovecká kytička, městysem Zvíkovec a Sdružením dobrovolných hasičů městyse Zvíkovec. Touto činností bychom chtěli pomoci klientkám přiblížit běžný život zdravých dětí i život dospělých a přispět tím k rozvoji jejich poznávání a integrace do ostatní společnosti.

### 1. Cíl projektu

Trend v poskytování sociálních služeb v současné době přináší mnoho pozitivních změn a nových směrů v přístupu ke spoluobčanům s postižením, ale i v informovanosti široké veřejnosti. Rozsáhlé inovační programy jsou podnikány v oblasti individualizace vzdělávacího procesu osob s postižením.

Velká pozornost je také věnována možnosti jejich rozvoje, sebeuplatnění a seberealizace. Vzhledem k tomu, že klienti žijí v zařízení sociálních služeb většinu svého života, je jim z pozice Domova věnována individuální osobní péče a snaha nahradit jim jejich vlastní rodinu. Součástí poskytovaných sociálních služeb v pobytovém zařízení jsou stravovací a ubytovací služby, ale patří k nim i úkony péče, zejména navozování, vytváření, rozvíjení, prohlubování a upevňování znalostí, dovedností a návyků v oblasti společenských pravidel, komunikace a všestranného, zvláště sportovního vyžití.

Do oblasti sportovního vyžití klientek Domova „ZK“, bychom my, dobrovolní hasiči městyse Zvíkovec, rádi přispěli svým projektem „Rok s děvčaty Zvíkovecká kytička a nejen s nimi“. Dílčím cílem projektu je přispět k rozšíření společenského, kulturního a sportovního poznávání klientek Domova „ZK“.

Prostřednictvím účasti děvčat na akcích SDH Zvíkovec a městyse Zvíkovec, ale i pořádáním cílených společných akcí s účastí žáků základní školy ve Mlečicích vytvořit tak sdílenou komunitu zdravé společnosti s dětmi i dospělými osobami s postižením.

Hlavním cílem projektu je vytváření, rozvíjení a upevňování vzájemných osobních vztahů a vazeb. Vzájemné poznávání jeden druhého, a to jak z pozice člověka zdravého, tak i z pozice

člověka se zdravotním postižením a tak postupně smazávat pomyslnou dělicí hranici, která v mysli zdravých lidí neustále existuje.

Chtěli bychom obohatit znalosti děvčat o poznání práce hasičů v oblasti preventivně výchovné a represivní činnosti.

Chtěli bychom pomoci děvčatům získat znalosti v oblasti zdravotní, základních pravidel silničního provozu a chování na pozemních komunikacích, ale i společné přípravy stravy a péče o domácnost.

Chtěli bychom, aby si děvčata užila s námi zdravými i radostí pro nás v životě naprosto běžné. A nejen to, ale také, aby se podívala pod pokličku základních pravidel současného světa.

## 2.1 Kalendář pořádaných akcí

### 2.2 Zvíkovecká pouť, aneb Zvíkovec dětem (16. srpen 2014)

SDH Zvíkovec a Zvíkovecké ženy každoročně podrobně připravují různě tematicky zaměřené akce nejen pro děti a Zvíkovecké kytičky, ale taktéž pro širokou veřejnost. Jedná se o rozsáhlý odpolední program při příležitosti zvíkovecké poutě. Při zmíněné pouti jsou realizovány různé soutěže pro všechny účastníky, kde si mohou ověřit svoje sportovní i talentové dovednosti. Kromě pěveckého vystoupení děvčat ze Zvíkovecké kytičky, probíhají ukázky činností a prostředků složek IZS vč. JSDH Zvíkovec, ukázky historických řemesel a k vidění jsou tuzemská i cizokrajná zvířata.

odkaz na článek >>>

[http://www.zvikovec.cz/vismo/akce.asp?id\\_org=19397&id=1299](http://www.zvikovec.cz/vismo/akce.asp?id_org=19397&id=1299)

odkaz na galerii >>>

[http://www.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id\\_org=19397&id\\_galerie=1194&p1=2458](http://www.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id_org=19397&id_galerie=1194&p1=2458)



### 2.3 Karneval a diskotéka se Zvíkoveckou kytičkou (13. 2. 2015)

Společná akce hasičů a Zvíkoveckých kytiček zaměřená na oslavu lidové tradice „Masopust“. Společenské vyžití a pohybovou aktivitu děvčat v diskotékovém rytmu doplněnou drobnými soutěžemi na podporu a rozvoj jemné motoriky, aktivizaci a pohybovou koordinaci. Zábavné dopoledne spojené nejen s hudbou, tancem, soutěžemi ale i občerstvením vlastnoručně vyrobeným Zvíkoveckými ženami.

odkaz na článek >>>

[http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/dokumenty2.asp?id\\_org=200111&id=1203&p1=1263](http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/dokumenty2.asp?id_org=200111&id=1203&p1=1263)

odkaz na galerii >>>

[http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id\\_org=200111&id\\_galerie=1192](http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id_org=200111&id_galerie=1192)



## 2.4 Karnevalová hasičská diskotéka (20. 2. 2015)

Diskotéka pro děti všeho věku, zejména pro nejmenší plná soutěží a hezkých cen.



odkaz na galerii >>>

[http://www.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id\\_org=19397&id\\_galerie=1203](http://www.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id_org=19397&id_galerie=1203)

## 2.5 Akce BESIP pro Zvíkovecké kytičky (27. 4. 2015)

Dopolední akce pro klienty Domova Zvíkovecká kytička pořádána přímo v areálu jejich oddělení Chaloupka.

SDH se postaralo o organizaci celého dopoledního programu včetně ukázek činnosti Dopravní Policie Rokycany a Pořádkové jednotky Policie ČR a subjektu BESIP v oblasti bezpečnosti silničního provozu a vlastní činnosti Jednotky sboru dobrovolných hasičů Zvíkovec.



odkaz na článek >>>>

[http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/dokumenty2.asp?id\\_org=200111&id=1195&p1=1263](http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/dokumenty2.asp?id_org=200111&id=1195&p1=1263)

odkaz na galerii >>>>

[http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id\\_org=200111&id\\_galerie=1196&p1=1263](http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id_org=200111&id_galerie=1196&p1=1263)

## 2.6 Tábor u řeky Berounky s hasiči Zvíkovec (19. – 20. červen 2015)

Při této dvoudenní akci děti a klienti rozvíjejí osobní vztahy a hlouběji poznávají jeden druhého. Formou soutěží objevují taje hasičské práce včetně preventivní činnosti. Jednotlivé úkony hasičské práce si mohou samostatně vyzkoušet a ověřit si své vlastní dovednosti.

Ve sportovních disciplínách si všichni upevňovali znalosti zdravotní pomoci, rozvíjeli svoji paměť, motoriku, zručnost a dovednost. Prokazovali svoje komunikační schopnosti i vrozenou soutěživost. Prohlubovali si znalosti o přírodě a porovnáváním lehce zachycovali odlišnosti od přírodního života a civilizovaného světa.

odkaz na článek >>>

[http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/dokumenty2.asp?id\\_org=200111&id=1200](http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/dokumenty2.asp?id_org=200111&id=1200)

odkaz na galerii >>>

[http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id\\_org=200111&id\\_galerie=1200](http://www.hasici.zvikovec.cz/vismo/galerie2.asp?id_org=200111&id_galerie=1200)



### 3. Vyhodnocení projektu

Projekt byl realizován v časovém období srpen 2014 – červen 2015. Obecně byl přijat velmi kladně, jak ze strany vedení a zaměstnanců Domova Zvíkovecká kytička a Základní školy a Mateřské školy Mlečice, tak zejména od děvčat i žáků.

Výchovné hledisko projektu bylo plněno pestrou nabídkou informací o městysi Zvíkovec, o Zvíkoveckých ženách, o zvíkovecké lokalitě, o ZŠ Mlečice, o Domově „ZK“, o PČR v Rokycanech a Zbirohu, o SDH Zvíkovec a jeho hasičské práci.

Nedílnou součástí výchovného hlediska byly mezilidské vztahy, společenská integrace a komunikace, které prostupovaly všemi plánovanými a uskutečňovanými aktivitami.

Podstatnou součástí výchovného hlediska byla seberealizace všech zúčastněných dětí i dospělých, která přispěla k prověření a ověření osobních dispozic každého jedince.

Sportovní hledisko projektu bylo plněno plánovitě podle jednotlivých akcí a aktivit s tím, že byla posílena fyzická zdatnost, vytrvalost a soutěživost všech zúčastněných dětí, žáků a klientek Domova „ZK“.

Společenské hledisko projektu bylo plněno v průběhu všech akcí i aktivit s důrazem na mravní výchovu, vlastenectví, společenská pravidla a vzájemnou tolerantnost.

Můžeme konstatovat, že stanovené cíle jsme naplnili a podařilo se nám nenásilnou a zábavnou formou vytvořit společnou komunitu zdravých dětí a děvčat se zdravotním postižením.

Všechny plánované a realizované akce současně přispěly k všeobecnému rozvoji, znalostí a dovedností všech zúčastněných. Přispěly k popularizaci práce integrovaného záchranného systému a jeho hlubšímu poznání. Celý projekt a jeho realizace pomohly zvýšit prestiž SDH Zvíkovec nejen mezi žáky ZŠ Mlečice a klienty Domova „ZK“, ale i v celém regionu.

Vhledem k vysokému stupni úspěšnosti celého projektu „Rok s děvčaty ze Zvíkovecké kytičky a nejen s nimi“ budeme v této činnosti s různými obměnami pokračovat i v následujících letech.

